

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 27.11.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
18	Салат из моркови и яблок 60	60	0,560	2,090	5,860	45,250
205	Макароны, запеченные с сыром-170	170	8,960	15,180	35,050	319,930
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	30	0,160	1,100	1,570	16,850
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого за завтрак		570	25,319	41,909	99,875	889,698

Меню для организации горячего питания обучающихся ММС 5-9 классов на 27.11.2025 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
18	Салат из моркови и яблок	100	0,933	3,483	9,767	75,417
205	Макароны, запеченные с сыром-	200	10,541	17,859	41,235	372,859
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		650	26,505	39,099	109,525	907,552

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-9 классов на 27.11.2025 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
18	Салат из моркови и яблок	100	0,933	3,483	9,767	75,417
205	Макароны, запеченные с сыром-	200	10,541	17,859	41,235	372,859
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		650	26,105	38,699	99,725	860,552

Повар



Магадиева И.И

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Юны
Миникулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
СВО 5-9 классов на 27.11.2025 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
205	Макароны запеченные с сыром	200	10,541	17,859	41,235	372,859
202	Тефтели из говядины с рисом	50	8,240	12,180	8,500	179,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания) 15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		650	25,571	39,519	99,759	802,135
18	Салат из моркови и яблок	100	0,933	3,483	9,767	79,417
56	Рассольник ленинградский 250	250	2,583	6,171	13,541	120,805
115	Рагу овощное с мясом	200	19,510	19,890	19,530	331,430
299	Кисель из концентрата "Виташка"-200	200	0,000	0,000	24,000	95,000
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами 20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		700	25,446	29,974	79,098	684,102
Итого за день			51,018	69,593	178,85	1516,237

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
СВО 5-9 классов на 27.11.2025 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
205	Макароны запеченные с сыром	200	10,541	17,859	41,235	372,859
202	Тефтели из говядины с рисом	50	8,240	12,180	8,500	179,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания) 15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		650	25,571	39,519	99,759	802,135
18	Салат из моркови и яблок	100	0,933	3,483	9,767	79,417
56	Рассольник ленинградский 250	250	2,583	6,171	13,541	120,805
115	Рагу овощное с мясом	200	19,510	19,890	19,530	331,430
299	Кисель из концентрата "Виташка"-200	200	0,000	0,000	24,000	95,000
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами 20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		700	25,446	29,974	79,098	684,102
Итого за день			51,018	69,593	178,85	1516,237

Повар

Магалиева И.М.